



# 三宿病院 NEWS



発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## ■ ■ お薬、家に余っていませんか？ ■ ■

薬剤科 小川 祐以

お薬の飲み方を、つい飲み忘れてたり、間違えたり、……、

薬箱に手つかずの薬が残っていませんか？ これを <sup>ざんやく</sup>残薬 と呼びます。

途中でお薬の内容が変わり、必要なくなってしまった なんてこともありますね。

日本薬剤師会の調査によると、75歳以上の高齢者の家に眠っている薬（残薬）は、  
およそ475億円分にと推計されています。日本全国民で考えると、残薬は？？？億円。



(出典：健康保険組合連合会 健康保険の基礎知識「第5回医療費削減のために！大切なお薬のお話し」)

残薬には、飲み違いや、重複など副作用の原因となるような **大きなリスク** が潜んでいます。

### ★ 普段から相談できる「かかりつけ薬局」を決めていますか？

残薬を減らす手段のひとつに、馴染みの調剤薬局をひとつ決めることがよいでしょう。

複数の医療機関から類似した薬 や 相性の悪い薬を処方されることを防ぐ などメリットがあります。

「かかりつけ薬局」に余った薬を持っていき、残薬を整理することから始めましょう。

残薬の中から、利用できるものは次回のお薬として活用できます！

是非、保険薬局の薬剤師にご相談ください。

日本薬剤師会HP ⇒

