令和8(2026)年度 認知症予防講座

「認知症について学ぼう」

目黒区の認知症疾患医療センターである三宿病院が開催する
“認知症予防講座”のご案内です。認知症に関連した情報を毎回
異なる内容に沿ってお話いたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

	開催日	※内容と講師は変更になる可能性があります	講師
令8	5/1（金）	眠りと認知症の深い関係 ～今日からできる予防の工夫～	医師
	6/5（金）	食生活と認知症	管理栄養士
	9/4（金）	将来について一緒に考えてみませんか	看護師
	10/2（金）	認知症と口腔ケア	言語聴覚士
	11/6（金）	心理学から見る 「記憶」と「注意」のメカニズム	公認心理師
	12/4（金）	「ものわすれ？」に気づいたら ～認知症の早期発見と今日からできる対策～	医師
令9	2/5（金）	運動で認知症を予防しよう	理学療法士
	3/5（金）	新・成年後見制度	精神保健福祉士

【時　間】　14:15～15:30（受付14:00～）
講義　14:15～　講師による個別相談　15:00～

【場　所】　三宿病院　診療館3階　講義室

【対　象】　都内在住の方

【費　用】　無料

【申　込】　不要　直接会場へお越しください

＊ 講師との個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします

【問合せ・申込先】
三宿病院　認知症疾患医療センター事務局
電話　03-3711-5771（代表）　　平日　9:00～17:00

202610