

2026年6月5日 「認知症予防講座」を開催しました

今回は当院の管理栄養士さんからのお話です。画面を見ながら講義を聞いていると「では、朝昼夕食を思い出して書きだしてみましょーう」という声が！体験型ですね！必死に昨日の昼食を思い出しているとスタッフが順番に回ってくるではありませんか。内容を見てくださり、一人ひとりアドバイスまでいただきました。「白米より玄米？」「ダイエットには？」“食事は体の資本”ですね。

令和8(2026)年度 認知症予防講座
「認知症について学ぼう」

食生活と認知症

令和8年
6/5(金)

講師
三宿病院 栄養科
管理栄養士 三輪 桃子

【時 間】 14:15～15:30 (受付14:00～)
講座講義 14:15～ 個別相談 15:00～

【場 所】 三宿病院 診療館2階 講義室

【対 象】 都内在住の方

【費 用】 無料

【申 込】 平素 夜間急病へお電話ください
※講師との個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いします

【問合せ・申込先】 三宿病院 認知症疾患医療センター事務局
電話 03-3711-5771 (代表) 平日 9:00～17:00

