

2026年5月1日 「認知症予防講座」を開催しました

2026年度も認知症予防講座が始まりました。第1回目の講師は認知症疾患医療センター長で脳神経内科医師の清塚先生です。ご案内の期間が短かったにも関わらず多くの方にお越しいただきました。この清塚先生は大変気さくで、相談もしやすい先生で講演の後も多くの方の質問に対応してくださいました。今回のテーマでもある「眠りと認知症」のお話は全世代に参考になる内容もあり、「今日から工夫しよう!」のきっかけになったのではないのでしょうか。

令和8(2026)年度 認知症予防講座
「認知症について学ぼう」

眠りと認知症の深い関係 ～今日からできる予防の工夫～

令和8年
5/1(金)

講師
三宿病院認知症疾患医療センター長
脳神経内科 医師 清塚鉄人

【時 間】 14:15～15:30 (受付14:00～)
講座費 1415円 個別相談 1500円

【場 所】 三宿病院 診療館3階 講義室

【対 象】 郡内在住の方

【費用】 無料

【申 込】 不要 連絡先へお越しください
*個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いします

【問合せ・申込先】 三宿病院 認知症疾患医療センター事務局
電話 03-3711-5771 (代表) 平日 9:00～17:00

