

令和8(2026)年度 認知症予防講座

「認知症について学ぼう」

目黒区の認知症疾患医療センターである三宿病院が開催する“認知症予防講座”のご案内です。認知症に関連した情報を毎回異なる内容に沿ってお話いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日	内容	講師
令8 5/1(金)	眠りと認知症の深い関係 ～今日からできる予防の工夫～	医師
6/5(金)	食生活と認知症	管理栄養士
9/4(金)	将来について一緒に考えてみませんか	看護師
10/2(金)	認知症の人のリハビリテーション	言語聴覚士
11/6(金)	高齢者の傾聴	公認心理師
12/4(金)	認知症と向き合おう	医師
令9 2/5(金)	運動で認知症を予防しよう	理学療法士
3/5(金)	新・成年後見制度	精神保健福祉士

【時間】 14:15～15:30 (受付14:00～)

講義 14:15～ 講師による個別相談 15:00～

【場所】 三宿病院 診療館3階 講義室

【対象】 都内在住の方

【費用】 無料

【申込】 不要 直接会場へお越しください

* 個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします

【問合せ・申込先】

三宿病院 認知症疾患医療センター事務局

電話 03-3711-5771 (代表) 平日 9:00～17:00