

令和8(2026)年度 認知症予防講座

「認知症について学ぼう」

眠りと認知症の深い関係

～今日からできる予防の工夫～

令和8年

5/1 (金)

講師

三宿病院認知症疾患医療センター長
脳神経内科 医師 清塚鉄人

【時間】 14:15～15:30 (受付14:00～)
講座講義 14:15～ 個別相談 15:00～

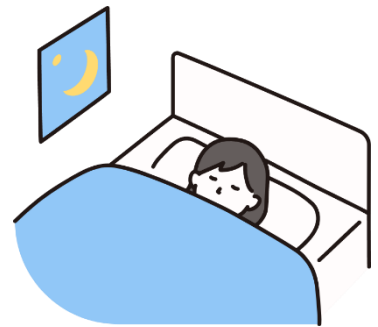
【場所】 三宿病院 診療館3階 講義室

【対象】 都内在住の方

【費用】 無料

【申込】 不要 直接会場へお越しください

* 個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします



【問合せ・申込先】 三宿病院 認知症疾患医療センター事務局

電話 03-3711-5771 (代表) 平日 9:00～17:00