

ぐっすり眠れていますか？

脳波で

# 睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。  
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長  
株式会社 S' UIMIN 取締役 CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。  
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、  
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

詳細な情報・  
お申し込みは  
こちら



## こんな人にオススメ!



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



## 睡眠不調は病気と関係

### 睡眠不足と関係



脳が眠れている時間は十分？

### レム睡眠と関係



レム睡眠は十分に取れてる？

### 不眠と関係



眠れないを放置していない？

### 睡眠時無呼吸と関係



睡眠時無呼吸、大丈夫？

## 検査でわかること



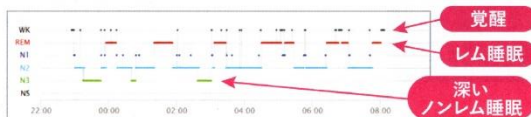
### 脳のぐっすり度

脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



### 高精度な睡眠グラフ

レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による  
睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による  
睡眠改善アドバイス

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



## 検査の流れ



## 選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・詳しくしっかり調べたい</li> <li>・専門家からアドバイスが欲しい</li> <li>・各種睡眠障害のリスクを知りたい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手軽に安く調べたい</li> <li>・睡眠グラフを見たい</li> <li>・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい</li> </ul>
料金	25,300円(税込)	18,150円(税込)

## 検査の特徴

**POINT 01**

**睡眠を最も詳しく正確に**

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

**POINT 02**

**自宅で簡単に検査ができる**

いつもの寝具でいつもの睡眠を

入院不要

**POINT 03**

**費用負担が少ない**

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格 (入院費用等の諸経費を含む)

**1晩: 約32,000円**

※S'UIMIN調べ: 日本の医療機関(病院)8施設

※当検査は自費検査です。

### 今メディアで注目!

NHK  
日本テレビ  
テレビ朝日  
TBS テレビ  
BS11+

「おはよう日本」「NHK NEWS」  
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」  
「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」  
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」  
「報道ライブインサイドOUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン  
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」  
WIRED Japan 「Tech Support」  
宝島社「大人のおしゃれ手帖」  
マガジンハウス「Tarzan」 など

検査に関する  
お問合せ

株式会社S'UIMINカスタマーサポート

TEL: 050-3173-1549 (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)  
mail: service@suimin.co.jp

詳細な情報  
お申込みはこちら

