

## 令和7(2025)年度 認知症予防講座

# 「認知症について学ぼう」

目黒区の認知症疾患医療センターである三宿病院が開催する“認知症予防講座”のご案内です。認知症に関連した情報を毎回異なる内容に沿ってお話いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日	内容(仮)	講師
令7 5/2(金)	人生100年時代の認知症との向き合い方	医師
6/6(金)	食生活と認知症	管理栄養士
9/5(金)	認知症薬について	医師
10/3(金)	認知症の方のケアについて	看護師
11/7(金)	介護ストレスとうまく付き合うには	公認心理師
12/5(金)	運動で認知症を予防しよう	理学療法士
令8 2/6(金)	食べること、話すこと	言語聴覚士
3/6(金)	認知症とお金の話	精神保健福祉士

【時 間】 14:15～15:30 (受付14:00～)

講座講義 14:15～15:00 個別相談 15:00～15:30

【場 所】 三宿病院 診療館3階 講義室

【対 象】 都内在住の方

【費 用】 無料

【申 込】 不要 直接会場へお越しください

\* 個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします

### 【問合せ・申込先】

三宿病院 認知症疾患医療センター事務局

電話 03-3711-5771 (代表) 平日 9:00～17:00