

## 睡眠について

目黒区認知症疾患医療センター三宿病院が開催する認知症予防講座のご案内です。認知症発症のリスク低減に関連する情報等についてお話いたします。みなさまのご参加をお待ちしております。

講師 三宿病院認知症疾患医療センター長  
神経内科医師 清塚 鉄人

日時 令和6年**12月6日**（金）  
14：15～15：30（受付14：00～）

第1部 14:15～15:00 講座講義  
第2部 15:00～15:30 個別相談

場所 三宿病院 3階 講義室  
対象 都内在住の方  
費用 無料  
申込 不要 直接会場へお越しく下さい  
\*個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします



### 【問合せ・申込先】

三宿病院 認知症疾患医療センター事務局  
電話 03-3711-5771（代表） 平日 9:00～17:00