

令和6年度 認知症予防講座

「認知症に備えるポイントについて学ぼう」

目黒区認知症疾患医療センター三宿病院が主催する認知症予防講座のご案内です。認知症発症のリスク低減に関する情報を毎回異なる内容に沿ってお話いたします。みなさまのご参加をお待ちしております。

時間 各日14:15~15:30 (受付14:00~)

第1部 14:15~15:00 講座講義

第2部 15:00~15:30 個別相談

場所 三宿病院 3階 講義室

対象 都内在住の方

費用 無料

申込 不要 直接会場へお越しください

*個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします

開催日	内容(仮)	講師
6/7 (金)	こんな認知症もあるんです	医師
7/5 (金)	変わる認知症治療	医師
9/6 (金)	将来について一緒に考えてみませんか	看護師
10/4 (金)	運動で認知症を予防しよう	理学療法士
11/1 (金)	食生活と認知症	管理栄養士
12/6 (金)	睡眠について	医師
2/7 (金)	脳卒中と認知症	看護師
3/7 (金)	認知症とお金の話	精神保健福祉士

【問合せ・申込先】

三宿病院 認知症疾患医療センター事務局

電話 03-3711-5771 (代表) 平日 9:00~17:00